

PO 7.2.4-F02

Urocultura se recoltează numai în recipiente sterile urmând strict indicațiile de mai jos:

- înainte de micțiune se efectuează toaleta riguroasă a regiunii urogenitale cu apă și săpun (nu se utilizează substanțe sau soluții dezinfectante sau ceaiuri de plante).
- primul jet se lasă să curgă în toaletă.
- din jetul mijlociu (al doilea jet) se recoltează o cantitate de aprox. 20ml, direct în recipientul steril, luat în prealabil de la camera de recoltare/farmacie; recipientul de recoltare (urocultorul) se deschide înainte de micțiune, iar capacul acestuia se pune pe perioada recoltării cu gura în sus, pe o suprafață curată; la sfârșitul recoltării capacul se înfiletează strâns pentru a evita atât scurgerea urinei cât și eventuala ei contaminare.

Atentie! Proba nu se recoltează în timpul ciclului menstrual sau în timpul tratamentului cu antibiotice; se poate recolta după o perioadă de minimum 3 zile de la încetarea tratamentului antibiotic.

PO 7.2.4-F02Materiile fecale:

Pentru examenul coproparazitologic din materiile fecale emise spontan, se recoltează fragmente cu aspect deosebit (cu mucozități, striuri de sânge, părți mai moi, etc.) atât cât încap în lingurița recoltorului (se utilizează coprorecoltoare fără mediu și cu lingurița atașată de capac, procurate de la camera de recoltare/farmacie); dacă proba nu se poate aduce imediat la laborator, se păstrează bine închisă, la rece. Deoarece unii paraziți nu elimină ouă, chiști sau larve în mod continuu, este bine ca examinarea să se repete de trei ori, la un interval de 4-5 zile,

Pentru coprocultura se utilizează coprorecoltoare cu mediu, procurate de la camera de recoltare/farmacie; din materiile fecale emise spontan, se alege o porțiune reprezentativă, atât cât încap în lingurița coprorecoltorului (nu mai mult!), se introduce în mediul din coprorecoltor și se amestecă cu acesta (pentru a permite conservarea germenilor până la momentul prelucrării în laborator); recipientul se păstrează la temperatura camerei până la predarea sa în laborator. **IMPORTANT!** Recoltarea să se facă înainte de începerea unui tratament antibiotic sau după 5-7 zile după ultima doză de antibiotic administrată (pentru controlul eficienței tratamentului antibiotic).

Pentru determinarea coproantigenului *Giardia*, *Helicobacter pylori*, *Rotavirus/Adenovirus*, *Norovirus* sau *Campylobacter* – materiile fecale emise spontan, se recoltează în coprorecoltoare fără mediu; dacă proba nu se poate aduce imediat la laborator, se păstrează bine închisă, la rece.

PO 7.2.4-F02

Examenul sumar de urina se efectuează din prima urină de dimineață recoltată într-un recipient luat în prealabil de la camera de recoltare/farmacie.

Examenul sumar de urina + urocultura se efectuează din prima urină de dimineață.

- înainte de micțiune se efectuează toaleta riguroasă a regiunii urogenitale cu apă și săpun (nu se utilizează substanțe sau soluții dezinfectante sau ceaiuri de plante).
- primul jet se recoltează într-un recipient luat în prealabil de la camera de recoltare/farmacie..
- din jetul mijlociu (al doilea jet) se recoltează o cantitate de aprox. 20ml urina, direct în recipientul steril, luat în prealabil de la camera de recoltare/farmacie; recipientul de recoltare (urocultorul) se deschide înainte de micțiune, iar capacul acestuia se pune pe perioada recoltării cu gura în sus, pe o suprafață curată; la sfârșitul recoltării capacul se înfiletează strâns pentru a evita atât scurgerea urinei cât și eventuala ei contaminare.

Atentie! Proba nu se recoltează în timpul ciclului menstrual sau în timpul tratamentului cu antibiotice; se poate recolta după o perioadă de minimum 3 zile de la încetarea tratamentului antibiotic.

PO 7.2.4-F02**Materiile fecale:**

Pentru proba de digestie materiile fecale emise spontan, se recoltează în coprorecoltoare fără mediu; proba se aduce imediat la laborator;

RECOMANDARI! Pentru adulți: timp de o săptămână înainte de recoltare nu se administrează: bariu, uleiuri minerale, laxative, supozitoare, creme; Timp de 3 zile înainte de recoltare se ține un regim (50-60g unt, 100-200g carne roșie, 500g lapte, 200-300g cartofi, 100g pâine, abținerea de la alcool). La copii, timp de 3 zile, se ține un regim constant care să includă cantități suficiente de grăsimi și carne roșie.

PO 7.2.4-F02**Recoltare secretii conjunctivale**

Înainte de recoltare se pregătește numărul corespunzător de tuburi de exsudat necesar: dacă pe recomandare se specifică doar examenul bacteriologic al secreției conjunctivale de la un anumit ochi (stâng sau drept) se pregătește doar un tub; dacă pe recomandare nu se specifică examenul bacteriologic pentru un anumit ochi sau se specifică pentru ambii ochi, se pregătesc două tuburi de exsudat cu mediu de transport. Pe tuburile de exsudat se lipesc etichete cu cod de bare, unic, identic cu cel din cererea de analize.

Pacientul este așezat pe scaun cu capul aplecat pe spate.

Persoana care recoltează își pune manusile.

Cu policele stâng fixând o compresa sterilă se coboară pleoapa inferioară pentru a evidenția fundul de sac conjunctival; cu indexul fixând o compresa sterilă se ridică pleoapa superioară pentru a evita contaminarea cu germeni de pe geana superioară prin clipire. Se recoltează cu tampon umezit cu ser fiziologic steril, din fundul de sac conjunctival, cu o mișcare ușoară dar fermă dinspre unghiul interior spre unghiul exterior al ochiului. Imediat tamponul cu secreție se introduce în tubul cu mediu de transport Amies.

PO 7.2.4-F02**Exsudatul faringian:**

Se recoltează de preferință la cabinetul ORL pentru ca medicul să exploreze zona și să poată recolta direct din leziune;

Recoltarea se face dimineața, înainte de ingestia oricărui aliment solid sau lichid și înainte de a se efectua igiena gurii (periajul, pasta de dinți, apa de gură pot modifica flora bacteriană de la nivelul faringelui). Dacă acest lucru nu se poate realiza, exsudatul faringian se poate recolta după minimum 2 ore de la ingestia de alimente sau efectuarea igienei bucale.

Exudat nazal:

Recoltarea tamponului nazal se face în mod diferențiat, în funcție de scopul urmărit, de prezența și locul leziunii.

Astfel, pentru cercetarea stării de portaj se introduce tamponul de uz general umezit cu soluție salină izotonică, în fosele nazale atât cât este posibil și se rotește ușor pentru a face posibilă desprinderea secreției.

Atunci când se constată leziuni la nivelul vestibulului nazal se procedează la ridicarea lobului nazal cu policele unei mâini, restul palmei fiind așezat în fruntea bolnavului. În acest fel se descoperă vestibulele nazale, se îndreaptă fasciculul de lumină în dreptul leziunii și se recoltează cu tamponul.

Când leziunea este situată în fosele nazale, recoltarea se face de către specialist cu speculul nazal prin rinoscopie anterioară pentru evidențierea zonelor respective (planșelul foselor nazale, meatul inferior și mijlociu, cornetul inferior și mijlociu) și posterioară pentru evidențierea coanelor și cozilor cornetelor. În acest fel este posibilă prelevarea secreției din sinusurile adiacente.

Se recoltează, de obicei, un tampon; în cazul suspiciunii de portaj diferit se recoltează două tamponuri.

PO 7.2.4-F02***Reguli generale in vederea recoltarii probelor de sange***

- 1 Cu 24 ore inainte – NU se fac exercitii fizice grele.
- 2 Cu 12 ore inainte (orele 19.00 – 07.00) – NU mancati, NU beti lichide dulci.
- 3 Cu 1 ora inainte – NU fumati.
- 4 Cu 10-15 min inainte – Va asezati, Va relaxati.
- 5 Informati personalul medical daca luati medicamente sau suplimente nutritive.
- 6 Recoltarea probelor de sange (orele 7.00-10.00).
Trebuie sa ne prezentam la laborator dimineata, preferabil între orele 7.00 – 10.00, pentru ca aceasta este perioada optima pentru recoltarea produselor biologice din care se vor face analizele.
Putine sunt exceptiile de la aceasta regula, iar ele vor fi indicate de medic;

PO 7.2.4-F02

Recoltare secretii otice

In otitele externe se recolteaza exsudatul leziunii tegumentare a pavilionului sau a conductului auditiv extern. Recoltarea se face pe tampon steril (stimuland secretia prin usoara iritare a conductului auditiv extern) si se trimite in mediul de transport Amies.